

**JADUAL KURSUS PEMERKASAAN PSIKOLOGI BIL.2/2022
(INTURA)**

HARI / MASA	8.30 pagi – 10.30 pagi	10.30 pagi – 11.00 pagi	11.00 pagi – 1.00 tengah hari	1.00 tengah hari – 2.00 petang	2.00 petang – 4.30 petang
29 Jun 2022 (Rabu)	Pengenalan Asas Kesihatan Mental	REHAT	Pengurusan Emosi dan Stres Berkesan	REHAT	Hubungan Interpersonel Dan Komunikasi
30 Jun 2022 (Khamis)	Kenali Surah Al-Fatihah dan Penggunaannya	REHAT	Praktikal Tahsin Al- Fatihah	REHAT	Terapi Al- Fatihah dalam Etika Kerja