**JADUAL KURSUS KEBIJAKSANAAN EMOSI DAN SPIRITUAL**

**KURSUS 2 HARI**

**SECARA DALAM TALIAN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Masa****Hari** | **8.30 pg –** **10.30 pg** | **10.30-****11.00pg** | **11.00 pg –** **1.00 tgh** | **1.00-****2.30ptg** | **2.30 ptg –** **4.30 ptg** |
| HARI PERTAMA  | Pengenalan Kepada Kebijaksanaan Emosi Dan Spiritual  | REHAT | ESI: Kompetensi Peribadi (Kesedaran Kendiri) | REHAT | ESI: Kompetensi Peribadi (Kawalan Kendiri) |
| HARI KEDUA | Kenali Personaliti Diri | Kebijaksanaan Spiritual Dan Etika | ESI Sosial (Sambungan) & Rumusan  |